



CALENDRIER conjoint des Courses Pédestres Hors Stade du LOT -- Année 2018

Challenges 46 : "ADCPHS 46 - Conseil Départemental du Lot – La Dépêche du Midi - Runningmag - Sport 2000 »

Deux classements sont établis : un Challenge regroupant les épreuves sur route "CR" et un Challenge regroupant les épreuves dites Vertes "CV" avec différenciation entre le classement "hommes" et "femmes"

En présence de plusieurs courses, la distance marquée de " * " est celle retenue au challenge 2018

Reconduction du Challenge intitulé «Challenge CG » (Courses Gigouzacoises), indépendant des Challenges CR et CV.

Site : www.adcphs46.fr

JANVIER	14	St VINCENT Rive-D'Olt	Les Foulées du Malbec <i>Comité des fêtes</i>	11 km ; 20 km* M15km	10h ; 9h À partir de 8h	MERIGUET Pierre, Croix de Rigal, 46140 St Vincent Rive d'Olt Tél. : 06.11.82.27.33 comitedesfetes.stvro@yahoo.fr	CV
	28	COURS	Trail de l'Aqueduc <i>Cours VTT</i>	13 km* ; 27 km ; 42 km M11km + Nordique	10h ; 8h30 ; 6h30 10h15	FALETTI Jean-Paul, rés ASF St-Michel, 46090 Cours Tél. : 06.18.34.54.74 falettijp@gmail.com	CV
FEVRIER	4	CAZALS	Course de Cazals <i>Macadam 46</i>	10 km* ; Trail 20 km M10 km ; E	10h ; 9h30 9h45 ; 9h30	CIERCOLES J-Pierre, rte de Salviac, 46250 Cazals Tél. : 05.65.22.80.31 contact@mehari-cazals.com	CR
	10 11	LE MONTAT	Trail des Fontaines <i>Montathlon Organisations</i>	12 km et M8km (nocturne) 12 km ; 20 km* ; 42 km 5 km ; M12km ; E	19h 9h30 ; 8h30 ; 6h30 10h30 ; 9h45 ; 11h	SIERRA BELTROL Marie-Hélène, 361 le Payrou, 46090 Le Montat et BOSCH Henri, 1800 le Carriol, 46090 Le Montat Tél. : 06.31.76.51.49 ou 06.28.70.42.79 sierrahelene@gmail.com ou h.bosc@hbr46.fr	CV
	18	CAHORS	Les Collines du Diable <i>Complexe Cabessut Cahors Lot Orientation</i>	(Trails) 12 km ; 25 km*	10h ; 9h30	BOSCH Benoît, 125 le Peyrat, 46090 Le Montat Tél. : 06.82.26.11.46 clo46000@gmail.com (Facebook : TrailLesCollinesDuDiable)	CV
MARS	4	GIGOUZAC	Foulées Gigouzacoise <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i>	20 km* ; 11 km M10km ; E	9h15 ; 9h30 9h ; 14h30	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	CR
	11	SAINT-CERE	Trail des Césarines <i>(Halle des Sports) SCAC</i>	12,8 km ; 23,5 km* M12,8km	10h ; 9h30 9h30	MACK Daniel, 379 rue de Costeroussat, 46300 St Laurent les Tours Tél. : 06 82 69 42 63 daniel.mack@wanadoo.fr	CV
	18	PRADINES	Trail des Combes <i>(Hameau de Flottes) Extrapédestres</i>	6 km ; 13 km* ; 20 km	10h10 ; 9h50 ; 9h30	GOURRIEREC Didier, 229 rue Edith Piaf, 46000 Cahors Tél. : 05.65.35.19.27 ou 06.28.20.65.94 extrapedestres@hotmail.fr	CV
	S24	LABURGADE	Trail des Gariottes <i>FC Lalbenque-Fontanes</i>	6 km ; 12 km ; 21 km* Vétat 10CP+20kmVTT ; M10km	entre 18h et 18h30 17h	GINESTET Patrice, 1046 rte de Laburgade, 46230 Lalbenque Tél. : 06.17.74.54.45 ginestet.patrice@wanadoo.fr	CV
AVRIL	1	AUTOIRE	Le Trail d'Autoire	13 km ; 20 km*	10h30 ; 10h	DELPORTE Dominique, le Bourg, 46400 Autoire Tél. : 06.18.73.06.75 letraildautoire@gmail.com	CV
	8	CALAMANE	La Calamanaise <i>Foyer Rural</i>	11 km ; 18 km* M11km ; E	10h ; 9h30 9h30 ; 11h30	GRENIER Myriam, Travers de Lafon, 46150 Calamane Tél. : 05.65.30.74.03 myriamgrenier@free.fr	CV
	15	MONTBRUN	Le Trail des 3 Combes <i>Comité des Fêtes</i>	12 km* ; 18 km	10h ; 9h30	ROSSIER Fabien, Puech Cami, 12260 Montsalès Tél. : 06.17.36.00.04 rossier.fabien@gmail.com ou trailmontbrun@gmail.com	CV
	22	MAXOU (Brouelles)	Le Trail du Facteur <i>(Challenge CG) AC Gigouzac-St Germain</i>	11 km* ; 25 km M10km Nordique ; E	10h ; 9h 9h ; 11h	BACH Sylvie, Les Carrières, 46090 Maxou Tél. : 05.65.36.80.83 ou 06.18.17.73.58 sylvie.bach@orange.fr	CV
	29	Arrivée CAHORS	Angélu Trail	20 km ; 45km ; 75 km Vers : Labastide-Murat ; Rocamadour	15h ; 12h ; 7h	CHARRON Franck, Mas de Fostié, 46090 Francoulès Tél. : 06.73.19.06.54 charron@faureequip.com	
MAI	6	REYREVIGNES	Les Sentiers de l'Espoir <i>Reyrevignes Marcher et Courir Contre le Cancer</i>	12,5 km ; 22km* M10 et 15km	10h15 ; 9h30 (M) Départ libre avant 9h	BAEHR Antoine, place Basse, 46320 Reyrevignes Tél. : 06.70.02.38.65 baehrantoine@gmail.com	CV
	J10	MERCUES	Vignes et Châteaux <i>Château les Bouysses Cahors athlétisme</i>	10 km ; 20 km* M12km ; M10km Nordique ; E	10h30 ; 10h 9h ; 10h30 ; 10h35	LANES Bénédicte, 1932 rte du Carriol, 46140 Douelle Tel. : 06.82.66.13.41 vignes-et-chateaux@wanadoo.fr	CV
	13	MONTCUQ	Trail du Quercy Blanc	10 km ; 20 km* M10km	10h ; 9h30 10h05	DEMON Valérie, 2226 av St Jean, 46800 Montcuq Tél. : 06.72.92.32.32 vall11430@gmail.com	CV
	20	SOUSCEYRAC	Relais du Ségala <i>Association relais Souvenir et Paix</i>	63,3 km en 5 relais	10h	LAPORTERIE Anne, OIS, 2 av du GI De Gaulle, 46100 Figeac Tel. : 06.32.08.81.26 ou 05.65.34.52.54 marcelmoulescie@gmail.com	CL
	27	St CHAMARAND	Del Tuca Al Riu	11 km* ; 20 km M8km	10h ; 9h30 9h30	CALLES Joris, mas de Baffol, 46310 St Chamaramand Tel. : 06.70.50.62.02 callesjoris@hotmail.fr	CV

JUIN	S2	VILLESEQUE Départ à Trébaix	Le Trail du Soleil Couchant <i>Comité des Fêtes</i>	8 km ; 16 km* M8km	20h ; 19h30 19h	PETIT BOURDET Mathieu , 465 chemin de la Tour, 46090 Villesèque Tél. : 06.71.36.95.98 matthieupetitbourdet@hotmail.com	CV
	10	LALBENQUE	Les 10 et Vins du Diamant Noir <i>Cours et Causse toujours</i>	10 km* ; 20 km M12km ; E 1et2km	10h ; 9h 9h05 ; 11h15	CAMPAN Nicolas, 225,rte de la Métairie Petite, 46230 Cieurac Tél. : 06.86.69.28.65 nicolas.campan@orange.fr	CV
	17	MILHAC	La Milhacoise Verte <i>SC Gourdon Athlétisme</i>	11 km ; 25 km* M11km	10h ; 9h 10h	CALVANUS Didier, Les Peyrouses, 46300 Milhac Tél. : 07.89.51.85.91 didier.calvanus@orange.fr	CV
	S23	FIGEAC	Trail semi-urbain de Figeac <i>FAC</i>	8 km ; 12 km* M8km	18h30 ; 18h30 18h	CAZELLE Didier, Fontaubar, 46100 Camboulit Tél. : 05.65.34.58.34 didier.cazelle@gmail.com	CV
JUILLET	1	LIMOGNE	Le Trèfle du Causse	12km; 14km*; 30km; 42km M7km, 12km et 20km	9h45;9h30;7h45;7h30 entre 8h30 et 10h	BONNEFIS Alexis; Pech Blanc, 46160 Calvignac Tél. : 06.88.11.85.49 trefleducausse@gmail.com	CV
	8	PUY L'EVEQUE	Foulées des Vignobles	13 km* M13km	9h 8h	SUAREZ Jocelyne, 7 rue G. Nadal, 46700 Puy L'Evêque Tél : 05.65.23.53.85 ou 07.81.91.31.63 fouleesdesvignobles@gmail.com	CV
	S14	SOUCIRAC	Sur les traces de Napoléon <i>A.L.A. Soucirac</i>	7,8 km ; 18,5km* M7,8km ; E	10h ; 10h 10h10 ; 10h15	LEQUESNE Yves, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 05.65.31.06.05 ou 06.83.50.45.24 lalalequesne@yahoo.fr	CV
	15	MEYRONNE	Trail de Meyronne <i>Comité des Fêtes</i>	5 km ; 11 km ; 21 km* M11km ; E	10h ; 9h30 ; 9h 10h05 ; 11h	LONGE Alain, les Graves, 46200 Meyronne Tél : 05.65.32.21.44 fabienne.longe@orange.fr	CV
	22	St GERMAIN DU BEL AIR (Challenge CG)	Trail du Céou <i>AC Gigouzac-St Germain</i>	10 km ; 17 km* M10km	9h ; 9h 9h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr	CV
AOUT	M8	VAYRAC	La boucle Nature de l'Eté <i>Athlé46 route</i>	9 km	19h	CLARE Fabienne, av. d'Uxellodunum, 46110 Vayrac Tél. : 06.75.54.96.65 clare.fabienne@wanadoo.fr	CR
	26	LABASTIDE-MURAT	Les Foulées du Roi <i>Commune de Labastide-Murat</i>	10 km M8km	10h 10h	PRADIE Aurélien, Mairie, 46240 LABASTIDE-MURAT Tél.: 05.65.31.11.50 aurelien.pradie@orange.fr ou mairie.labastide-murat@wanadoo.fr	
SEPT.	2	BRETENOUX	Trail Vallée Cère et Dordogne <i>Pointure 46</i>	13 km* ; 26 km ; 40 km	10h30 ; 9h30 ; 8h	TUESTA Cathy, 63 bis rue des Ecoles, 46130 Biars Sur Cère Tél. : 06.81.22.91.36 pointure46@gmail.com	CV
	S8	GRAMAT	Les boucles du feu <i>UD Sapeurs Pompiers du Lot</i>	7 km ; 15 km* M8,5km ; E	17h30 ; 17h 17h ; ?	ELIARD Vincent, le Moulin à Vent, 46500 Issendolus Tél. : 06.06.45.17.09 vincent.eliard@laposte.net	CR
	S15	BRENGUES	Trail de la Vallée du Célé <i>Raid O'Cazelles</i>	12 km ; 22 km* ; 42 km Orientation 15 à 25km ; M11km ; E	14h ; 13h30 ; 10h30 13h30 ; 13h30 ; 16h30	ROUSSEL Coralie, Pech de Pontou, 46100 Lunan Tél. : 06.67.20.41.88 coralierroussel@hotmail.com	CV
	23	CASTELNAU-MONTRATIER	Trail des Moulins <i>Sport Nature en Quercy Blanc</i>	12 km ; 24 km*	10h30 ; 9h30	GARDES Alain, 12 rue des Tilleuls, 46170 Castelnau-Montratrier Tél. : 06.84.96.85.87 alaingardes@outlook.fr	CV
	30	FAYCELLES-BEDUER	L'Ecole Buissonnière <i>APE BédUER-Faycelles-Boussac</i>	9 km ; 22km* M6km et 10km ; E	10h15 ; 9h30 9h35 ; 10h20	MONTARNAL Lucille, rue du Plâtre, les Condamines 46100 BédUER Tél. : 06.31.40.61.91 apebeduerfaycellesboussac46@gmail.com	CV
OCT.	S6	GOURDON	Les 12h de Gourdon <i>Gourdon Athlétisme</i>	12h Ind ou par équipes Ind ou par équipesde 2,3 ou 4	9h	TAILLANDIER Michel, Pech Peyroux, 46300 Le Vigan Tél. : 05.65.41.33.93 mipatpech@orange.fr	
	7	LIMOGNE en Quercy	Trail du soldat du feu <i>Sapeurs-Pompiers de Limogne</i>	7 km ; 15 km* ; 25km M12km	11h ; 10h30 ; 9h30 10h	MERCADIER Fabrice, 110 rue de Canevières, 46260 Limogne en Quercy Tél. : 06.11.52.64.99 pompierlimogne@gmail.com	CV
	14	CAHORS	La Cadurcienne <i>Extrapédestres</i>	6 km course ou marche Féminines exclusivement	10h	GOURRIEREC Didier, 229 rue Edith Piaf, 46000 Cahors Tél: 05.65.35.19.27 ou 06.28.20.65.94 extrapedestres@hotmail.fr	
	28	SAUZET (Challenge CG)	Relais du Chaudron <i>AC Gigouzac-St Germain</i>	2(3x3km) 2 coureurs M10km	9h30 9h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	CR
NOV.	10	CAHORS	Ekiden	42,195 km par équipe de 6	19h M à 15h	FOURNIE Nathalie, chemin du Mas de Mansou, 46000 Cahors Tél. : 06.67.25.21.27 ekidendecahors@gmail.com	
	18	LISSAC et MOURET	La Lissacoise <i>APE et Club des Sages</i>	10 km ; 18 km* M10km et 18km ; E	10h45 ; 9h30 10h45 et 8h30 ; ?	GAYRAL Damien, Claux de Roques, ? Tél : 05.65.40.67.35 damien.com@wanadoo.fr	CV
	25	FIGEAC	La Châtaigneraie <i>OIS Figeac Communauté et LF Figeac</i>	10 km* ; 20 km M10km	10h ; 9h30 9h45	HAY LALLEMAND Florence, 2 av du GI De Gaulle, 46100 Figeac Tel: 06.83.29.71.83 florence.lallemant46@gmail.com	CR
DEC.	2	CREGOLS	Trail de l'Igue <i>Asso Sports et Nature</i>	6 km ; 14 km ; 26 km*	11h15 ; 11h ; 10h	GARDES Dominique, le Mas, 46330 Tour de Faure Tel: 06.24.42.39.42 dominiquegardes@wanadoo.fr	CV
	16	GIGOUZAC	Courir pour le sourire d'un enfant <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i>	10 km M10km	10h30 9h30	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 05.65.24.34 62 ou 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr	CV

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le Calendrier, l'Organisation des Courses, les Résultats, le Règlement du Challenge et son Classement est visible sur : www.adcphs46.fr

A savoir

MAI	8	GIGOUZAC	Marche du Cancer	6 km et 10 km	10h	PAVARD Gigi : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	
JUIN	24	LUZECH	Luzathlon				
AOUT	12	PROUILHAC	Prouilha'thlon : CP 10km + VTT 16km + Tir ; M10km		9h ; 9h30	OUSSET Laurent, 46300 Prouilhac ; Tél. : 06.78.84.37.78 lolo.ousset@orange.fr	
SEPT	9	MERCUES-Calamane-Maxou	La Ronde des 3 Villages	<i>Marche 23 km</i>	9h	GRENIER Myriam, 46150 Calamane : 05.65.30.74.03 myriamgrenier@free.fr	

Renseignements:

Arrondissements de : **Cahors** = Sylvie BACH - Tél. : 06.18.17.73.58 ; **Figeac** = Ghislaine PAVARD - Tél. : 05.65.24.34.62 ; **Gourdon** = Ghislaine PAVARD - Tél. : 05.65.24.34.62