



CALENDRIER conjoint des Courses Pédestres Hors Stade du LOT -- Année 2019

Challenges 46 : "ADCPHS 46 - Conseil Départemental du Lot – La Dépêche du Midi - Runningmag - Sport 2000 »

Deux classements sont établis : un Challenge regroupant les épreuves sur route "CR" et un Challenge regroupant les épreuves dites Vertes "CV" avec différenciation entre le classement "hommes" et "femmes"

En présence de plusieurs courses, la distance marquée de " * " est celle retenue au challenge 2018

Nota : Le Challenge intitulé «Challenge CG » (Courses Gigouzacoises) est indépendant des Challenges CR et CV. Les Marches sont référencées par la lettre "M"

Site : www.adcphs46.fr

JANVIER	13	St VINCENT Rive-D'Olt	Les Foulées du Malbec <i>Comité des fêtes</i>	11,7 km ; 23 km* M11,7km nordique	10h ; 8h30 9h	MERIGUET Pierre, Croix de Rigal, 46140 St Vincent Rive d'Olt Tél. : 06.11.82.27.33 comitedesfetes.stvro@yahoo.fr	CV
	27	COURS	Trail de l'Aqueduc <i>Cours VTT</i>	13 km* ; 27 km ; 42 km M11km + Nordique	10h ; 8h30 ; 6h30 10h15	FALETTI Jean-Paul, rés ASF St-Michel, 46090 Cours Tél : 06.18.34.54.74 falettijp@gmail.com	CV
FEVRIER	9 10	LE MONTAT	Trail des Fontaines <i>Montathlon Organisations</i>	12 km* et M8km (nocturne) 12 km ; 25 km* ; 60 km 5 km ; M12km ; E	19h ; 18h 9h30 ; 8h30 ; 6h 10h30 ; 9h45 ; 11h	SIERRA BELTROL Marie-Hélène, 361 le Payrou, 46090 Le Montat Tél.: 06.31.76.51.49 sierrahelene@gmail.com (montathlon.com)	CV
	24	CAHORS <i>Complexe Cabessut</i>	Les Collines du Diable <i>Cahors Lot Orientation</i>	(Trails) 12 km ; 25 km*	10h ; 9h30	BOSC Benoît, 125 le Peyrat, 46090 Le Montat Tél. : 06.82.26.11.46 clo46000@gmail.com (Facebook : TrailLesCollinesDuDiable)	CV
MARS	3	GIGOUZAC (Challenge CG)	Foulées Gigouzacoise <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i>	20 km* ; 11 km M10km ; E	9h15 ; 9h30 9h ; 14h30	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	CR
	10	SAINT-CERE (Halle des Sports)	Trail des Césarines <i>SCAC</i>	13 km ; 23 km ; 43 km M13km	10h ; 9h30 ; 8h 9h30	<i>Non défini</i>	CV
	17	PRADINES (Hameau de Flottes)	Trail des Combes en Quercy <i>Extrapédestres</i>	10 km* ; 20 km M10km	10h ; 9h30 9h35	GOURRIEREC Didier, 229 rue Edith Piaf, 46000 Cahors Tél : 06.76.21.33.06 lesextrapédestres@frec.fr	CV
	S23	AUJOLS	Trail des Gariottes <i>FC Lalbenque-Fontanes</i>	6 km ; 12 km* ; 21 km Vétat 10CP+20kmVTT ; M10km	19h30 ; 19h30 ; 19h 17h	GINESTET Patrice, 1046 rte de Laburgade, 46230 Lalbenque Tél. : 06.17.74.54.45 ginstet.patrice@wanadoo.fr	CV
	31	AUTOIRE	Le Trail d'Autoire	12,5 km ; 21 km*	10h ; 9h	DELPORT Dominique, le Bourg, 46400 Autoire Tél. : 06.18.73.06.75 domidelport46@gmail.com (letraildautoire@gmail.com)	CV
AVRIL	7	CALAMANE	La Calamanaise <i>Foyer Rural</i>	11 km ; 18 km* M11km ; E	10h ; 9h30 9h30 ; 11h30	TABART CELARIE Lynda, 29 rue des Maraîchers, 46150 Calamane Tél.: 06.83.94.00.52 lalcalamanaise@laposte.net (calamanaise.quercy.net)	CV
	S13	CAHORS	Ultra-Trail Vallées Lot-Dordogne <i>Cap-Orn Organisation</i>	180 km ; 180 km relais (4) 87 km le 14 avril	8h ; 21h 5h de Gramat	CHAUSSADE Didier, 198 rue du Muguet, 46000 Cahors Tél. : 06.07.68.97.37 cap-orn@orange.fr (cap-orn.org)	
	14	CANIAC du Causse	Trail de la Braunhic	14 km	10h00	MOULIN Christian, le Poustel, 46240 Caniac du Causse Tél. : 06.06.45.74.18 ch.poustel@orange.fr	CV
	21	MONTBRUN	Le Trail des 3 Combes <i>Comité des Fêtes</i>	12 km* ; 20 km M10 et 15km	10h ; 9h30 9h15	COMITE DES FETES, Mairie, 46160 Montbrun Tél. : 05.65.40.77.40 trailmontbrun@gmail.com	CV
	28	MAXOU (Brouelles) (Challenge CG)	Le Trail du Facteur <i>AC Gigouzac-St Germain</i>	8 km ; 13 km* ; 25 km M10km Nordique ; E	10h ; 9h30 ; 9h 9h ; 11h	BACH Sylvie, Les Carrières, 46090 Maxou Tél. : 05.65.36.80.83 ou 06.18.17.73.58 sylvie.bach@orange.fr	CV
MAI	5	Arrivée CAHORS Départs : suivant les distances	Angéelus Trail	20 km ; 46km ; 80 km Vers : Labastide-Murat ; Rocamadour	15h ; 12h ; 7h	CHARRON Franck, Mas de Fostié, 46090 Francoules Tél. : 06.73.19.06.54 charron@faureequip.com	
	12	MONTCUQ	Trail du Quercy Blanc	10 km ; 20 km* M10km	10h ; 9h30 10h05	DEMON Valérie, 2223 av St Jean, 46800 Montcuq Tél. : 06.72.92.32.32 vall11430@gmail.com	CV
	19	SOUSCEYRAC	Relais du Ségala <i>Association relais Souvenir et Paix</i>	63,3 km en 5 relais	10h	THERON Patricia, 35 rue Emile Zola, 46100 Figeac Tel. : 06.67.62.00.37 patricia.theron@orange.fr	CR
	26	St CHAMARAND	Del Tuc Al Riu	11 km ; 21 km* M11km	10h ; 9h30 9h30	CALLES Joris, mas de Baffol, 46310 St Chamarand Tel. : 06.70.50.62.02 callesjoris@hotmail.fr	CV
J30	MERCUES	Vignes et Châteaux	10 km ; 20 km*	10h30 ; 10h	LANES Bénédicte, 1932 rte du Carriol, 46140Douelle	CV	

		Château les Bouysses	Cahors athlétisme	M12km ; M10km Nordique ; E	9h ; 10h30 ; 10h35	Tel. : 06.82.66.13.41 vignes-et-chateaux@wanadoo.fr	
JUN	S1	VILLESEQUE Départ à Trébaix	Le Trail du Soleil Couchant Comité des Fêtes	8 km ; 16 km* M8km	19h45 ; 19h 19h	Comité des Fêtes Trébaix, 10 chemin de la Fond Vielle, 46090 Villesèque Tél. : 06.71.36.95.98 fanny.lasbouygues@gmail.com	CV
	9	LABASTIDE-MURAT	Les Foulées du Roi Commune de Labastide-Murat	10 km M8km	10h 10h	PRADIE Aurélien, Mairie, 46240 Labastide-Murat Tél. : 05.65.31.11.50 aurelien.pradie@orange.fr ou mairie.labastide-murat@wanadoo.fr	
	16	MILHAC	La Milhacoise Verte SC Gourdon Athlétisme	11 km ; 24 km* M11km ?	10h ; 9h 10h	CALVANUS Didier, Les Peyrouses, 46300 Milhac Tél. : 05.65.41.42.73 didier.calvanus@orange.fr (lamilhacoiseverte.fr)	CV
	S29	FIGEAC	Trail urbain de Figeac Figeac AC	8 km ; 12 km* M8km	18h30 ; 18h30 18h	POUDEVIGNE François, Montay, 46120 Le Bourg Tél. : 06.47.74.04.46 poudevigne.f@gmail.com	CV
JUILLET	14	SOUCIRAC	Sur les traces de Napoléon A.L.A. Soucirac	7,8 km ; 15,3km* M7,8km ; E	10h ; 10h 10h00 ; 10h30	LEQUESNE Yves, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 05.65.31.06.05 ou 06.83.50.45.24 lalalequesne@yahoo.fr	CV
	S20	MEYRONNE	Trail de Meyronne Comité des Fêtes	12km* M12km	21h30 19h30	LONGE Alain, les Graves, 46200 Meyronne Tél : 05.65.32.21.44 fabienne.longe@orange.fr	CV
	28	St GERMAIN DU BEL AIR (Challenge CG)	Trail du Céou AC Gigouzac-St Germain	10 km ; 17 km* M10km	9h ; 9h 9h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr (trailduceou.fr)	CV
AOUT	M7	VAYRAC	La boucle Nature de l'Été Athlé46 route	8,7 km	19h30	CLARE Fabienne, av. d'Uxellodunum, 46110 Vayrac Tél. : 06.75.54.96.65 clare.fabienne@wanadoo.fr	CR
SEPT.	1	BRETENOUX	Trail Vallée Cère et Dordogne Pointure 46	13 km* ; 26 km ; 40 km	10h30 ; 9h30 ; 8h	TUESTA Cathy, 63 bis rue des Ecoles, 46130 Biars Sur Cère Tél. : 06.81.22.91.36 pointure46@gmail.com (pointure46)	CV
	8	CAZALS	Course de Cazals Macadam 46	10 km ; 20 km ; 35 km M10 km	10h ; 9h ; ? ?	CIERCOLES J-Pierre, la Crouzette, 46250 Cazals Tél. : 06.70.09.61.55 ciercoles.jp@outlook.fr	CR
	15	BRENGUES	Trail de la Vallée du Célé Raid O'Cazelles	11 km ; 22 km* ; 42 km Trail Orientation : M11km	11h ; 10h ; 9h 11h ; 11h	ROUSSEL Coralie, Pech de Pontou, 46100 Lunan Tél. : 06.67.20.41.88 coralieroussel@hotmail.com	CV
	S21	GOURDON	Les 12h de Gourdon Gourdon Athlétisme	12h Ind ou par équipes Ind ou par équipes de 2,3 ou 4	9h	TAILLANDIER Michel, Pech Peyroux, 46300 Le Vigan Tél. : 05.65.41.33.93 mipatpech@orange.fr	
	22	CASTELNAU-MONTRATIER	Les Moulina des du Quercy Blanc Quercy Sport Nature	7 km ; 14 km ; 34 km* Trail E : M10km	9h30 ; 9h ; 8h30 10h30	GARDES Alain, 12 rue des Tilleuls, 46170 Castelnau-Montratiér Tél. : 06.84.96.85.87 alaingardes@outlook.fr	CV
	29	FAYCELLES-BEDUER	L'Ecole Buissonnière APE Bédrier-Faycelles-Boussac	10 km ; 24km* M10km ; E	10h15 ; 9h15 9h30 ; ?	MONTARNAL Lucille, rue du Plâtre, les Condamines 46100 Bédrier Tél. : 06.31.40.61.91 apebedrierfaycellesboussac46@gmail.com	CV
OCT.	6	LIMOGNE en Quercy	Trail du soldat du feu Sapeurs-Pompiers de Limogne	8 km ; 15 km* ; 26km M12km	11h ; 10h30 ; 9h30 ?	MERCADIER Fabrice, 110 rue de Canevières, 46260 Limogne en Quercy Tél. : 06.11.52.64.99 pompierlimogne@gmail.com	CV
	6	GOURDON	La Gourdonnaise Rose/Bleu Gourdon Athlétisme	7 km	9h30	TAILLANDIER Michel, Pech Peyroux, 46300 Le Vigan Tél. : 05.65.41.33.93 mipatpech@orange.fr	
	13	CAHORS	La Cadurcienne Extrapédestres	6 km course ou marche Féminines exclusivement	10h	GOURRIEREC Didier, 229 rue Edith Piaf, 46000 Cahors Tél: 05.65.35.19.27 ou 06.28.20.65.94 extrapedestres@hotmail.fr	
	20	SAUZET (Challenge CG)	Relais du Chaudron AC Gigouzac-St Germain	2(3x3km) 2 coureurs M10km	9h30 9h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	CR
	27	REYREVIGNES	Marcher et courir contre le Cancer Reyrevignes March et courir contre le Cancer	13 km ; 22km* M10 et 15km	10h15 ; 9h30 de 8h à 9h	BAEHR Antoine, place Basse, 46320 Reyrevignes Tél. : 06.70.02.38.65 bachrantoine@gmail.com	CV
NOV.	S9	CAHORS	Ekiden	42,195 km par équipe de 6 M (choix entre 3 circuits)	19h 15h	FOURNIE Nathalie, chemin du Mas de Mansou, 46000 Cahors Tél. : 06.67.25.21.27 ekidendecahors@gmail.com	
	17	FIGEAC	La Châtaigneraie OIS Figeac Communauté et LF Figeac	10 km* ; 20 km M10km	10h ; 9h30 9h30	HAY LALLEMAND Florence, 2 av du Gl De Gaulle, 46100 Figeac Tel: 06.83.29.71.83 ou 06.11.21.06.70 florence.lallemant46@gmail.com	CR
	24	LISSAC et MOURET	La Lissacoise APE et Club des Sages	10 km ; 18 km* ; 28 km	10h30 ; 9h30 ; 8h30	GAYRAL Damien, Claux de Roques, Tél : 06.60.44.46.20 damien.com@wanadoo.fr	CV
DEC.	1	CREGOLS	Trail de l'Igüe Asso Sports et Nature	8 km ; 14 km ; 26 km*	11h15 ; 11h ; 10h	GARDES Dominique, le Mas, 46330 Tour de Faure Tel: 06.24.42.39.42 dominiquegardes@wanadoo.fr	CV
	S14	CAZALS	Corrida de Cazals Macadam 46	9 km	18h ou 19h	CIERCOLES J-Pierre, la Crouzette, 46250 Cazals Tél. : 06.70.09.61.55 ciercoles.jp@outlook.fr	
	15	GIGOUZAC	Courir pour le sourire d'un enfant A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural	10 km M10km	10h30 9h30	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	CV

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le Calendrier, l'Organisation des Courses, les Résultats, le Règlement du Challenge et son Classement est visible sur : www.adcphs46.fr

A savoir

MAI	8	GIGOUZAC	Marche du Cancer	6 km et 10 km	10h	PAVARD Gigi : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr
JUN	24	LUZEC	Luzathlon			SOULAYRES Dominique 06.31.79.35.16 D.soulayres@yahoo.fr
AOUT	10 et 11	PROUILHAC	Prouilha'thlon le 11 : CP 10km + VTT 16km + Tir ; M10km le 10		9h ; 20h30	OUSSET Laurent, 46300 Prouilhac ; Tél. : 06.78.84.37.78 lolo.ousset@orange.fr

Renseignements:

Arrondissements de : **Cahors** = Sylvie BACH - Tél. : 06.18.17.73.58 ; **Figeac** = Ghislaine PAVARD - Tél. : 06.37.81.92.90 ; **Gourdon** = Ghislaine PAVARD - Tél. : 06.37.81.92.90