



## Calendrier conjoint des COURSES PEDESTRES HORS STADE du LOT MODIFIE

Challenges 46 : "ADCPHS 46 - Conseil Départemental du Lot - La Dépêche du Midi - Runningmag - Sport 2000 »

Deux classements sont établis : un Challenge regroupant les épreuves sur route "CR" et un Challenge regroupant les épreuves dites Vertes "CV" avec différenciation entre le classement "hommes" et "femmes"

En présence de plusieurs courses, la distance inscrite avec le " \* " est celle retenue au challenge 2020

Site : [www.adcphs46.fr](http://www.adcphs46.fr)

JANVIER	5	CAHORS	Cahors Detox Tour <i>SDIS 46</i>	5 km ; 10 km M10km ?	10h ; 10h 9h	PIOTELAT Jean-Christophe, 194 rue Hauteserre, 46002 Cahors Tél. : 06.50.24.95.86 cahorsdetoxtour@gmail.com	CR	
	12	St VINCENT Rive-D'Olt	Les Foulées du Malbec <i>Comité des fêtes</i>	14 km ; 24 km* M12et15km ; M12kmNordique chrono	10h ; 8h30 8h ; 9h30	MERIGUET Pierre, Croix de Rival, 46140 St Vincent Rive d'Olt Tél. : 06.11.82.27.33 lesfouleesdumalbec@gmail.com (fouleesdumalbec.jimdo.com)	CV	
	26	COURS	Trail de l'Aqueduc <i>Cours VTT</i>	14 km* ; 27 km ; 42 km M11km	10h ; 8h30 ; 6h30 10h15	FALETTI Jean-Paul, rés ASF n°6, St-Michel de Cours, 46090 Cours Tél. : 06.18.34.54.74 falettip@gmail.com	CV	
FEVRIER	2	CAZALS	Course de Cazals <i>Macadam 46</i>	14 km M	10h 10h	CIERCOLES J-Pierre, la Crouzette, 46250 Cazals Tél. : 06.70.09.61.55 ciercoles.jp@outlook.fr	CV	
	S8 D9	LE MONTAT	Trail des Fontaines <i>Montathlon Organisations</i>	13 km* et M8km (nocturne) 12 km ; 25 km* ; 80 km 5 km ; M12km + Cani trail ; E (Trails) 12 km ; 25 km*	19h ; 18h 10h ; 9h ; 5h 10h30 ; 9h40 ; 11h 10h ; 9h30	SIERRA Hélène, 361 le Payrou, 46090 Le Montat Tél. : 06.31.76.51.49 sierrahelene@gmail.com (montathlon.com)	CV CV	
	23	CAHORS <i>Complexe Cabessut</i>	Les Collines du Diable <i>Cahors Lot Orientation</i>			BOSC Benoît, 125 le Peyrat, 46090 Le Montat Tél. : 06.82.26.11.46 clo46000@gmail.com (Facebook : TrailLesCollinesDuDiable)	CV	
MARS	1	GIGOUZAC	Foulées Gigouzaçoise <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i>	20 km* ; 10 km M10km ; E	9h15 ; 9h30 9h ; 14h30	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	CR	
	8	SAINT-CERE <i>(Halle des Sports)</i>	Trail des Césarines <i>SCAC</i>	12,8 km* ; 23,5 km M13km	10h ; 9h30 9h30	MACK Daniel, 379 rue Louis Boris, 46400 St Laurent les Tours Tél. : 06.82.69.42.63 daniel.mack@wanadoo.fr (scaec46saintcere.athle.com)	CV	
	A N N U L E E		PRADINES	Trail des Côtes du Lot <i>Extrapédestres</i>	12 km ; 28 km* M10km	9h30 ; 8h 9h	CLUZET Gilles, 652 rue du docteur Ségala, 46000 Cahors Tél. : 06.25.76.26.17 cluzet.gilles@gmail.com (extrapedestres.fr)	CV
			AUJOLS	Trail des Gariottes <i>FC Lalbenque-Fontanes</i>	8 km ; 13 km* Vétat 10CP+18kmVTT ; M8km 14 km ; 26 km	19h30 ; 19h15 17h 10h ; 9h	GINESTET Patrice, 1046 rte de Laburgade, 46230 Lalbenque Tél. : 06.17.74.54.45 ginetset.patrice@wanadoo.fr	CV
			CALAMANE	La Calamanaise <i>Foyer Rural</i>	11 km ; 18 km* M12km ; E	10h ; 9h30 9h30 ; 11h30	TABART CELARIE Lynda, 29 rue des Maraîchers, 46150 Calamane Tél. : 06.83.94.00.52 lalcalamanaise@laposte.net (calamanaise.quercy.net)	CV
			AUTOIRE	Le Trail d'Autoire	12,5 km ; 21 km*	10h ; 9h	DELPORT Dominique, le Bourg, 46400 Autoire Tél. : 06.18.73.06.75 domidelport46@gmail.com (letrailautoire@gmail.com)	CV
AVRIL	26.09	CAHORS	Ultra-Trail Vallées Lot-Dordogne <i>Cap-Orn Organisation</i>	180 km ; 180 km relais (4) 87 km	8h ; 8h 5h de Gramat	CHAUSSADE Didier, 198 rue du Muguet, 46000 Cahors Tél. : 06.07.68.97.37 cap-orn@orange.fr (cap-orn.org)		
	27.09	CANIAC du Causse	Trail de la Braunhie	14 km	9h30	MOULIN Christian, le Poustel, 46240 Caniac du Causse Tél. : 06.06.45.74.18 trail.braunhie.caniac@orange.fr	CV	
	A N N U L E E		MONTBRUN	Le Trail des 3 Combes <i>Comité des Fêtes</i>	12 km* ; 20 km M10 et 15km ?	10h ; 9h30 9h15	COMITE DES FETES, Mairie, 46160 Montbrun Tél. : 05.65.40.77.40 trailmontbrun@gmail.com	CV
			MAXOU (Brouelles)	Le Trail du Facteur <i>AC Gigouzac-St Germain</i>	8 km ; 13 km* ; 25 km M10km Nordique ; E	10h ; 9h30 ; 9h 10h10 ; 11h	BACH Sylvie, 203 route de Brouelles, 46090 Maxou Tél. : 05.65.36.80.83 ou 06.18.17.73.58 sylvie.bach@orange.fr	CV
			Arrivée CAHORS Départs : suivant les distances	Angéelus Trail	20 km ; 50km ; 80 km Vers : Labastide-Murat ; Rocamadour	15h ; 11h ; 7h	CHARRON Franck, Mas de Fostié, 46090 Francoullès Tél. : 06.73.19.06.54 angelustrail@gmail.com/charronape@yahoo.fr	
MAI	A N N U L E E	LAMAGDELAINE	Trail des Beaux Mollets <i>Muscu Run cadurcien</i>	8 km ; 15 km ; 22 km* M8km	10h ; 9h ; 8h30 9h30	MASSOU Christophe, 335 rue St Ambroise, bât28, 46000 Cahors Tél. : 06.08.72.06.05 chrisplay3@live.fr/muscucadurcien@orange.fr	CV	
		SOUSCEYRAC	Relais du Ségala <i>Association relais Souvenir et Paix</i>	63,3 km par relais de 5 ou de 3 ou Ind	10h	THERON Patricia, 35 rue Emile Zola, 46100 Figeac Tel. : 06.67.62.00.37 patricia.theron76@orange.fr	CR	
		MERCUES	Vignes et Châteaux <i>Cahors athlétisme</i>	10 km ; 20 km* M10km et 15km ; 10km Nordique ; E	10h30 ; 10h 9h ; 10h35 ; 10h40	LANES Bénédicte, 1932 rte du Carriol, 46140 Douelle Tel. : 06.82.66.13.41 vignes-et-chateaux@wanadoo.fr	CV	
		St CHAMARAND	Del Tuc Al Riu <i>Comité des Fêtes</i>	8 km ; 12 km ; 22 km* M8km ; E	10h30 ; 10h ; 9h30 10h ; 12h15	CALLES Joris, Mas de Baffol, 46310 St Chamarand Tel. : 06.70.50.62.02 callesjoris@hotmail.fr	CV	
		VILLESEQUE	Le Trail du Soleil Couchant <i>Comité des Fêtes</i>	8 km ; 14 km* M8km	20h ; 19h15 18h45	Comité des Fêtes Trébaix, 10 chemin de la Fond Vielle, 46090 Villesèque Tél. : 06.77.02.23.49 jerome.lacombe7@orange.fr	CV	
JUIN	29.11	LABASTIDE-MURAT	Les Foulées du Roi <i>Commune de Labastide-Murat</i>	12 km ; 25 km M12km ; E	10h ; 9h 9h30 ; 10h30	PRADIE Aurélien, Mairie, 46240 Labastide-Murat Tél. : 05.65.31.11.50 aurelien.pradie@orange.fr/mairie.labastide-murat@wanadoo.fr		

JUIN	A N N U L E E	CAHORS (Valentré)	Course de 10 km <i>Cahors Lot Autrement</i>	10 km* M10km	10h 9h	GUIGUE Benoît, 399 av Maryse Bastié, appt 49, 46000 Cahors Tél. : 06.45.01.89.23 benoit.guigue46@gmail.com cahorsetelotautrement@gmail.com	CR	
		MILHAC	La Milhacoise Verte <i>SC Gourdon Athlétisme</i>	11 km ; 24 km* M11km + Nordique	10h ; 9h 10h	CALVANUS Didier, Les Peyrouses, 46300 Milhac Tél. : 07.89.51.85.91 didier.calvanus@orange.fr (lamilhacoiseverte.fr)	CV	
		FIGEAC	Trail urbain de Figeac <i>Figeac AC</i>	9 km* ; 13 km M9km	18h30 ; 18h30 18h15	POUDEVIGNE François, Montay, 46120 Le Bourg Tél. : 06.47.74.04.46 poudevigne.f@gmail.com	CR	
JUILLET	A N N U L E E	LALBENQUE	La Corrida du Diamant Noir <i>Cours et Causse toujours</i>	Ronde des familles : 2km Corrida en relais : E	Non défini Non défini	CAMPAN Nicolas, 225,rte de la Métairie Petite, 46230 Cieurac Tél. : 06.86.69.28.65 nicolas.campan@orange.fr		
		24.10	SOUCIRAC	Sur les traces de Napoléon <i>A.L.A. Soucirac</i>	7,8 km ; 15,3km* M7,8km ; E	10h ; 10h 10h00 ; 10h30	LEQUESNE Yves, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 05.65.31.06.05 ou 06.83.50.45.24 lalalequesne@yahoo.fr	CV
		MEYRONNE	Trail de Meyronne <i>Comité des Fetes</i>	14km* M12km	21h30 19h30	LONGE Alain, les Graves, 46200 Meyronne Tél : 05.65.32.21.44 fabienne.longe@orange.fr	CV	
St GERMAIN DU BEL AIR	Trail du Céou <i>AC Gigouzac-St Germain</i>		10 km ; 15 km* M10km	9h ; 9h 9h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr (trailduceou.fr)	CV		
AOÛT	A N N U L E E	VAYRAC	La boucle Nature de l'Été <i>Athlé Route 46</i>	8,7 km	19h30	CLARE Fabienne, av. d'Uxellodunum, 46110 Vayrac Tél. : 06.75.54.96.65 clare.fabienne@wanadoo.fr	CR	
		S21	St GERY	Trail de l'Ifernet <i>Cap-Orn Organisation</i>	5 km ; 10 km	20h30 ; 20h	CHAUSSADE Didier, 198 rue du Muguet, 46000 Cahors Tél. : 06.07.68.97.37 cap-orn@orange.fr	
SEPT.	A N N U L E E	6	BRETENOUX	Trail Vallée Cère et Dordogne <i>Pointure 46</i>	13 km* ; 26 km ; 40 km	10h30 ; 9h30 ; 8h	BOIN David ou FLEYS Christian, Mairie, 46130 Bretenoux Tél. : 06.86.86.52.17/06.84.99.03.92 David.boin@fruinov.fr/christian.fleys@dbmail.com	CV
		13	BRENGUES	Trail de la Vallée du Célé <i>Raid O'Cazelles</i>	7 km ; 14 km* ; 25 km Trail CO ; M11km ; E	10h30 ; 10h ; 9h 9h ; 9h ; 12h	ROUSSEL Coralie, Liffernet, 46100 Lunan Tél. : 06.67.20.41.88 coralierrussel@hotmail.com	CV
		13	PERN	A saute clocher <i>les Run'heureux</i>	12 km* ; 18 km* ; 25 km M8km et 14km; 10km Nordique; E	9h30 ; 9 ; 9h 9h45; 8h30; 9h45; 11h30	MICHOT Bernard, Tantène, 46170 Pern Tél. : 06.85.81.60.02 b_michot@yahoo.com (tiré du "8" entre le b et michot)	CV
		20	CASTELNAU-MONTRATIER	Les Moulinades du Quercy Blanc <i>Quercy Sport Nature</i>	8 km ; 16 km ; 30 km* Trail E ; M12km	10h ; 9h30 ; 8h30 10h30 ?	GARDES Alain, 12 rue des Tilleuls, 46170 Castelnau-Montratier Tél. : 06.84.96.85.87 alaingardes@outlook.fr	CV
		27	GOURDON	Les 6 h de Gourdon <i>Gourdon Athlétisme</i>	6h sur un parcours de 1km	10h	TAILLANDIER Michel, Pech Peyroux, 46300 Le Vigan Tél. : 05.65.41.33.93 mipatpech@orange.fr	
		27	FAYCELLES-BEDUER	L'Ecole Buissonnière <i>APE Bédurier-Faycelles-Boussac</i>	19km M10km ; E	8h45 ?	ESPARRE Elisabeth, l'Hospitalet, 46100 Faycelles Tél. : 06.62.91.32.21 apebeduerfaycellesboussac46@gmail.com	?
OCT.	A N N U L E E	4	LIMOGNE en Quercy	Trail du soldat du feu <i>Sapeurs-Pompiers de Limogne</i>	8 km ; 15 km* ; 26km M12km	11h ; 10h30 ; 9h30 ?	MERCADIER Fabrice, 110 rue de Canevières, 46260 Limogne en Quercy Tél. : 06.11.52.64.99 pompierlimogne@gmail.com	CV
		4	GOURDON	La Gourdonnaise Rose/Bleu <i>Gourdon Athlétisme</i>	7 km course ou marche	9h30	TAILLANDIER Michel, Pech Peyroux, 46300 Le Vigan Tél. : 05.65.41.33.93 mipatpech@orange.fr	
		11?	CAHORS	La Cadurcienne <i>Extrapédestres</i>	6 km course ou marche Féminines exclusivement	10h	GOURRIEREC Didier, 229 rue Edith Piaf, 46000 Cahors Tél: 05.65.35.19.27 ou 06.28.20.65.94 extrapedestres@hotmail.fr	
		18	FIGEAC	La Châtaigneraie <i>OIS Figeac Communauté et LF Figeac</i>	10 km* ; 20 km M10km ; E	10h ; 9h30 10h ; ?	KERNE Emmanuel, lieu dit Bonhomie, 46100 Fons Tel: 06.61.61.60.97 emmanuel.kerne@gmail.com	CR
		S24	SOUCIRAC	Course nocturne contre la montre <i>A.L.A. Soucirac</i>	2,8 km (contre la montre)	17h	LEQUESNE Yves, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 05.65.31.06.05 ou 06.83.50.45.24 lalalequesne@yahoo.fr	
		25	REYREVIGNES	Sentier de l'Espoir 2020 <i>Reyrevignes Marcher et courir contre le Cancer</i>	12 km ; 20km* M10 et 15km	10h15 ; 9h30 de 8h à 9h	BAEHR Antoine, place Basse, 46320 Reyrevignes Tél. : 06.70.02.38.65 baehrantoine@gmail.com	CV
NOV.	A N N U L E E	S7	CAHORS	Ekiden	42,195 km par équipe de 6 M (choix entre 3 circuits)	18h 15h	BOSC Benoît, 125 le Peyrat, 46090 Le Montat Tél. : 06.82.26.11.46 ekidencahors@gmail.com (ekidencahors.com)	
		15	SAUZET	Relais du Chaudron <i>AC Gigouzac-St Germain</i>	2(3x3km) 2 coureurs M8km	9h30 9h	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr	CR
		22	LISSAC et MOURET	La Lissacoise <i>APE et Club des Sages</i>	10 km ; 18 km* M6km	10h30 ; 9h30 ?	GAYRAL Damien, Claux de Roques, Tél : 06.60.44.46.20 damien.com@wanadoo.fr	CV
DEC.	A N N U L E E	6	CREGOLS	Trail de l'Igüe <i>Asso Sports et Nature</i>	7 km ; 15 km ; 26 km*	11h15 ; 11h ; 10h	GARDES Dominique, le Mas, 46330 Tour de Faure Tel: 06.24.42.39.42 dominiquegardes@wanadoo.fr (traildeligue.jindo.com)	CV
		S12	CAZALS	Corrida de Cazals <i>Macadam 46</i>	6 km ; 9 km M	18h 16h	CIERCOLES J-Pierre, la Crouzette, 46250 Cazals Tél. : 06.70.09.61.55 ciercoles.jp@outlook.fr	
		13	GIGOUZAC	Courir pour le sourire d'un enfant <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i>	10 km M10km	10h30 9h30	PAVARD Ghislaine, Taillade, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 06 37 81 92 90 marathongigi@yahoo.fr	CV

**A savoir**

MAI	8	GIGOUZAC	Marche du Cancer	6 km et 10 km	10h	PAVARD Gigi : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr
JUIN	28	LUZECH	Luzathlon	VTT(20km)+Trail(9km)+CO+Radeau par équipes : 8h		SOULAYRES Dominique 06.31.79.35.16 d.soulayres@yahoo.fr
AOÛT	8 et 9	PROUILHAC	Le 8 : M10km à 20h30 ; Le 9 : Prouilhathlon: CP 10km + VTT 16km + Tir à 9h			OUSSET Laurent, 46300 Prouilhac ; Tél. : 06.78.84.37.78 lolo.ousset@orange.fr
NOV.	8	GOURDON	42ème cross de la Bouriane de 10h30 à 15h35 (Etang "Ecoute s'il Pleut")			SC GOURDON ATHLETISME 05.65.41.33.93 chantal.weiszer3105@orange.fr

**Renseignements:** Arrondissements de : Cahors = Sylvie BACH - Tél. : 06.18.17.73.58 ; Figeac = Ghislaine PAVARD - Tél. : 06.37.81.92.90 ; Gourdon = Ghislaine PAVARD - Tél. : 06.37.81.92.90