



## BULLETIN D'INSCRIPTION

- Rando et Marche Nordique 12 km     Trail 11 km     Trail 18 km     Enfants  
Le trail 18 km compte pour le Challenge Vert.

**Départs:** Trail 18 Km et Rando: 9H30    Trail 11 km: 10H00    Enfants: 11H30

NOM: ..... PRENOM: .....

Sexe: ..... Année de naissance: ..... Club: .....

Adresse: .....

Tél.: ..... Courriel: .....

*Je reconnais avoir lu et accepté le règlement disponible sur le site internet.*

Fait à ..... le..... / ..... / ..... Signature .....

*Pour les mineurs, signature des parents ou du tuteur obligatoire.*

- **Licencié FFA ou fédérations agréées FFA:** fournir une photocopie de la licence.
- **Licencié de toute autre fédération ou association sportive et non licencié:** fournir un certificat médical de **non contre-indication** de la course à pied en compétition de moins d'un an.
- **Coureur mineur:** joindre une autorisation parentale.  
**Attention!!!** Aucun autre document ne sera accepté, y compris les licences d'autres fédérations sportives (football, cyclisme, natation, etc...).

- **Assurance responsabilité civile:** les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de MAIF (N° 4491989B).

- **Assurance individuelle:** les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux non-licenciés de s'assurer personnellement.

- Le règlement sera affiché le jour de la course. De plus, il est disponible sur notre site internet: <http://www.calamane.quercyot.com/>

- Les courses enfants sont réservées aux enfants nés entre 2009 et 2016.

Chronométrage assuré par **CHRONO-START** (puces électroniques).

## INFOS / CONTACTS

### Renseignements et inscriptions:

Site internet: <http://www.calamane.quercyot.com/>

Sur le site de **CHRONO-START** ou par correspondance jusqu'au 31 mars 2023 à l'adresse suivante:

Lynda TABART – 29, rue de maraîchers – 46 150 CALAMANE  
[lacalamanaise@laposte.net](mailto:lacalamanaise@laposte.net) – Tél. 06 83 94 00 52

Myriam GRENIER – 193, travers de Lafon - 46150 CALAMANE  
[myriamgrenier@free.fr](mailto:myriamgrenier@free.fr) - Tél. 06 95 94 94 52

Tarifs: - 10€ pour les courses 11 et 18 km  
- 5€ pour la randonnée et la Marche Nordique

Majoration de 2€ pour les 11 et 18 km si inscription le jour de la course.  
Chèque à l'ordre du foyer rural de Calamane.

### Retrait des dossards:

Samedi 1 avril, de 9H30 à 13H00 à INTERSPORT Cahors.

Sur place, le jour de la course, à partir de 7H45, au foyer rural.

### Départs:

9H30: Trail 18 km, Rando et Marche Nordique

10H00: Trail 11 km

11H30: Courses enfants

12H00: remise des récompenses

### Catégories/distances:

Trail 11 km: à partir de la catégorie cadet (né(e) avant le 1/01/2008)

Trail 18 km: à partir de la catégorie junior (né(e) avant le 1/01/2006)

Courses enfants: 1 tour de 600 m pour les enfants nés entre 2013 et 2017

2 tours (1200 m) pour les enfants nés entre 2009 et 2012

Rando & Marche Nordique: 12 km sans classement.

### Lots:

1 lot pour chaque participant à l'inscription.

### Ravitaillements:

2 sur le parcours du 18 km, 1 pour le 11 km et la randonnée + 1 à l'arrivée.

### Récompenses:

- Scratch: 3 premiers H/F de chaque épreuve  
et les premiers H/F de chaque catégorie.

- Enfants: une récompense (médaille à chaque participant) + scratch H/F

**Tombola** ouverte aux coureurs du 11 et 18 km et aux randonneurs, après la remise des récompenses.

**Repas d'après course:** possible, voir avec l'organisation.