



# Calendrier des COURSES PEDESTRES HORS STADE du LOT 2024



Site : [www.adcphs46.fr](http://www.adcphs46.fr)

Challenges 46 : "ADCPHS 46 - Département du Lot - La Dépêche du Midi - Runningmag »

**A partir du 1er septembre 2023** (pour des raisons de changement de catégories instauré par la FFA), **2 classements sont établis :**  
**un Challenge "Court", noté "CC" avec la prise en compte des distances ≤ 15km,**  
**un Challenge "Long", noté "CL", regroupant les distances > 15km.**

Avant de s'inscrire à une épreuve, il est conseillé de contacter l'organisateur, voire de consulter le calendrier sur le site de l'ADCPHS

**Renseignements: Arrondissements de : Cahors = Sylvie BACH : 06.18.17.73.58 ; Figeac et Gourdon = Ghislaine PAVARD : 06.37.81.92.90**

(M = marche; E = course enfants)

JANVIER	14	<b>St VINCENT Rive-D'Oit</b>	Les Foulées du Malbec Comité des fêtes	Nature <b>13 km<sup>CC</sup></b> ; Trail <b>25 km<sup>CL</sup></b> M12km	9h30 ; 8h30 A partir de 7h30
	28	<b>COURS</b>	Trail de l'Aqueduc Cours VTT	<b>12 km<sup>CC</sup></b> ; <b>25 km<sup>CL</sup></b> M12km	10h ; 9h 10h
FEVRIER	S10 D11	<b>LE MONTAT</b>	Trail des Fontaines Montathlon Organisations	13 km (Trail) ; M8km <b>7 km ; 40 km ; 30 km<sup>CL</sup> ; 14 km ; 7km</b> M12km ; Cani trail	19h ; 19h15 Minuit ; 8h ; 9h ; 10h ; 10h15 10h15 ; 10h15
	25	<b>CAHORS</b> Complexe Cabessut	Les Collines du Diable Cahors Lot Orientation	(Trails) <b>12 km<sup>CC</sup></b> ; <b>25 km</b>	10h ; 9h30
MARS	3	<b>GIGOUZAC</b>	Foulées Gigouzacoise A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural	<b>10 km<sup>CC</sup></b> (Route) ; <b>16 km<sup>CL</sup></b> (Trail) M10km ; E	10h ; 9h30 9h ; 14h30
	S9	<b>SALVIAC</b>	Trail du Drac Team Ultraventures	<b>12,5 km<sup>CC</sup></b>	19h45
	17	<b>MONTCABRIER</b>	Cabri-Mountain	<b>11 km<sup>CC</sup></b> ; <b>23 km<sup>CL</sup></b>	10h ; 9h30
	24	<b>AUJOLS</b>	Trail des Gariottes FC Lalbenque-Fontanes	<b>8 km ; 14 km* ; 25 km</b> M8km et M14km	10h30 ; 10h ; 9h 9h
	31	<b>CANIAC du Causse</b>	Trail de la Braunhie	<b>14 km<sup>CC</sup></b>	9h30
	7	<b>VAYRAC</b>	Les 5 et 10 km de Vayrac Athlé Route 46	<b>5 km ; 10 km<sup>CC</sup></b>	10h40 ; 10h30
AVRIL	14	<b>CALAMANE</b>	La Calamanaise Foyer Rural	<b>12 km<sup>CC</sup></b> ; <b>21 km<sup>CL</sup></b> M11,5km ; E	10h ; 9h30 9h45 ; 11h
	21	<b>MONTBRUN</b>	Le Trail des 3 Combes Comité des Fêtes	<b>12,5 km<sup>CC</sup></b> ; <b>20 km<sup>CL</sup></b> M12km	10h ; 9h30 9h
	28	<b>MAXOU</b>	Le Trail du Facteur AC Gigouzac-St Germain	<b>9 km ; 13 km<sup>CC</sup></b> ; <b>25 km<sup>CL</sup></b> M9km	10h ; 9h30 ; 9h 10h15
	J9	<b>MERCUES</b> Château Les Bouysses	Vignes et Châteaux Cahors Athlétisme	<b>10 km<sup>CC</sup></b> ; <b>20 km<sup>CL</sup></b> M14km Nordique chrono ; M11km ; E	9h30 ; 9h 9h30 ; 9h30 ; 11h
MAI	S11	Arrivée <b>CAHORS</b> Départs : suivant les distances	Angélus Trail	<b>20 km ; 50km ; 80 km</b> Vers ; Labastide-Murat ; Rocamadour	15h ; 11h ; 7h M20km à Vers ; 15h
	19	<b>CAHORS</b>	Marathon des Vignobles de Cahors Cahors Athlétisme	<b>21,1 km ; 42,195 km</b>	10h ; 9h
MAI	S25 D26	<b>CAHORS</b>	Ultra-Trail Vallées Lot-Dordogne Cap-Orn Organisation	<b>15 km</b> (Rocamadour-Gramat) <b>42 km</b> (Cabrerets-Cahors) ; <b>92 km</b> (Gramat-Cahors)	22h 9h ; 5h
	26	<b>St CHAMARAND</b>	Del Tuc Al Rio Comité des Fêtes	<b>9 km ; 13,5 km<sup>CC</sup></b> ; <b>25 km<sup>CL</sup></b> M9km ; E	10h30 ; 10h ; 9h30 10h ; 12h15

JUN	S1	<b>VILLESEQUE</b> Départ à <b>Trébaix</b> Association Trail du Soleil Couchant, 315 Allée de Bonbecoste, 46090 Villeseque Tél. : 06.77.02.23.49	Le Trail du Soleil Couchant <i>Association Trail du Soleil Couchant</i> M9km	<b>9 km<sup>cc</sup> ; 16 km<sup>cl</sup></b>	19h15 ; 18h45 18h30
	<b>ANNULÉ</b> S8	<b>LABASTIDE-MURAT</b> COMMUNE CŒUR DE CAUSSE, mairie, 46240 Labastide-Murat Tél. : 05.65.31.11.50	Les Foulées du Roi <i>Commune de Labastide-Murat</i> M13km ; E	<b>8 km ; 15 km ; 23 km (Trails)</b>	19h30 ; 19h ; 18h45 18h30 ; ?
	9	<b>PRADINES</b> CLUZET Gilles, 652 rue du docteur Ségala, 46000 Cahors Tél. : 06.25.76.26.17	Extra-Trail des Côtes du Lot <i>Extrapédestres</i> M10km	<b>14 km<sup>cc</sup> ; 26 km<sup>cl</sup></b>	9h30 ; 8h30 9h
	16	<b>MILHAC</b> CALVANUS Didier, 348 rte des Peyrouses, 46300 Milhac Tél. : 07.89.51.85.91	La Milhacoise Verte <i>SC Gourdon Athlétisme</i> M12km	<b>12 km<sup>cc</sup></b>	9h30 ?
	S22	<b>CALVIGNAC</b> MARIOS Arthur Tél. : 07.83.04.46.51	Le Trail perché de Calvignac <i>Comité Animation de Calvignac</i> comite-animation-calvignac@hotmail.com	<b>9km ; 16km ; 27km</b>	
	S22 D23	<b>PROUILHAC</b> OUSSET Laurent, 46300 Prouilhac Tél. : 06.78.84.37.78	Prouilha'thlon Marche + Canirando de 11km 8h : Canicross 6km ; 9h : Trail+VTT+Tir ; 9h30 : Trail+Tir		20h30 lolo.ousset@orange.fr
JUILLET	<b>ANNULÉ</b> 14	<b>SOUCIRAC</b> LEQUESNE Yves, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 05.65.31.06.05 ou 06.83.50.45.24	Sur les traces de Napoléon <i>A.L.A. Soucirac</i> M6km ; E	<b>10 km ; 18km<sup>cl</sup></b> (Trails)	9h30 ? ; ?
	S20	<b>MEYRONNE</b> LONGE Alain, les Graves, 46200 Meyronne Tél. : 05.65.32.21.44	Trail de Meyronne <i>Comité des Fêtes</i> M10km	<b>14km<sup>cc</sup></b>	21h 19h30
	S27	<b>St GERMAIN DU BEL AIR</b> PAVARD Ghislaine, La Pascale, 46310 St Chamarand Tél. : 06.37.81.92.90	Trail du Céou <i>AC Gigouzac-St Germain</i> M10km	<b>10 km<sup>cc</sup> ; 16km<sup>cl</sup></b>	20h ; 19h45 19h30
SEPT.	1	<b>BRETENOUX</b> BOIN David, Mairie, 46130 Bretenoux Tél. : 06.86.86.52.17	Trail Vallée Cère et Dordogne <i>Pointure 46</i>	<b>13 km ; 26 km</b>	9h30 ; 9h
	8	<b>PERN</b> MICHOT Gilles, 20 rue JJ Castanié, 46000 Cahors Tél. : 06.07.66.61.29	A saute clocher <i>les Run'heureux</i> M10km ; M13km ; E	<b>10 km<sup>cc</sup> ; 17 km<sup>cl</sup> ; 30 km</b>	9h30 ; 8h45 ; 8h30 9h15 ; 9h15 ; 11h30
	15	<b>ESPAGNAC St EULALIE</b> GUERRE Patrick, 22, chemin du Couderc, 46320 Espagnac St Eulalie Tél. : 06.52.39.57.49	Trail Vallée du Célé <i>Les Amis d'Espagnac</i> M7km	<b>10 km ; 21 km</b>	10h30 ; 9h
	<b>Nouveauté</b> 22	<b>DOUELLE</b> Campus Antinéa	Trandovertes (trail) <i>Inter-clubs Rotary du Lot</i> Tel. : 06.86.43.62.10	<b>15 km ; 23 km</b> M13km ; M6 à 11km	9h30 ; 9h 9h45 ; 14h30
	22	<b>CARDAILLAC</b> KERNE Emmanuel, OIS, Maison des Associations, 46100 Figeac Tél. : 06.61.61.60.97	La Châtaigneraie <i>Figeac Athlétisme Club</i> M9km ; E	<b>10 km<sup>cc</sup></b> (Route) ; <b>18km</b> (Trail)	10h ; 9h 9h30 ; 11h45
	S28	<b>CAHORS</b> BOSC Benoît, 125 le Peyrat, 46090 Le Montat Tél. : 06.82.26.11.46	Ekiden M (choix entre 3 circuits)	<b>42,195 km par équipe de 6</b>	18h 15h
	29	<b>AUTOIRE</b> DELPORTE Dominique, le Bourg, 46400 Autoire Tél. : 06.18.73.06.75	Le Trail d'Autoire	<b>12 km ; 20 km</b>	10h ; 9h30
OCT.	<b>Nouveauté</b> 6	<b>FAYCELLES</b> PARAMELLE Vincent Tél. : 06.72.07.82.67	L'école buissonnière <i>APE Bédrier-Faycelles-Boussac</i> M12km ; Rando E (4km)	<b>12 km</b> (Trail)	10h 9h ; 10h30
	6	<b>GOURDON</b> SC GOURDON ATHLETISME : 05.65.41.33.93	La Gourdonnaise en Rose et Bleu	<b>7 km</b> course ou marche	9h30
	13	<b>CAHORS</b> CLUZET Gilles, 652 rue du docteur Ségala, 46000 Cahors Tél. : 06.25.76.26.17	La Cadurcienne (Extrapédestres)	<b>6 km Féminines</b> course ou marche	10h
	13	<b>CUZANCE</b> CARBONNEL Laetitia Tél. : 06.11.48.00.62	Trail de Cuzance <i>Comité d'Animation</i> l.torre46@orange.fr ou LEYGONIE Cédric Tél. : 06.32.73.29.41	<b>12 km<sup>cc</sup> ; 25 km<sup>cl</sup></b> M12km	10h ; 9h 9h30
	20	<b>CARNAC-ROUFFIAC</b> LACOMBE Stéphane, les Roumieux, 46140 Carnac-Rouffiac Tél. : 06.33.91.70.44	Trail Aux couleurs d'Automne <i>Comité des Fêtes</i> M10km	<b>12 km<sup>cc</sup> ; 20 km<sup>cl</sup></b>	10h ; 9h30 9h45
	27	<b>REYREVIGNES</b> BAEHR Antoine, place Basse, 46320 Reyrevignes Tél. : 06.70.02.38.65	Sentier de l'Espoir 2023 <i>Reyrevignes Marché et courir contre le Cancer</i> baehrantoine@gmail.com	<b>13 km<sup>cc</sup> ; 20km<sup>cl</sup></b> M6km, 10km, 15km	10h15 ; 9h30 Avant 9h
	3	<b>PUY L'ÉVÊQUE</b> COURTOIS Olivier, 43 Grand Rue, 46700 Puy L'Evêque Tél. : 06.72.62.87.18	La Foulée du Vignoble <i>Association des Commerces de Puy L'Evêque</i> M13km ; E	<b>13km</b>	9h30 9h ; 11h
NOV.	10	<b>VAYRAC</b> CLARE Fabienne, av. d'Uxellodunum, 46110 Vayrac Tél. : 06.75.54.96.65	Le Semi de la Rivière Espérance <i>Athlé Route 46</i>	<b>21,1km</b>	9h30
	17	<b>LACAVE</b> BUFFAROT Monique, Le Bougayrou, 46200 Lacave Tél. : 06.41.97.68.97	Trail de Lacave <i>Comité des Fêtes</i> M8km	<b>14km</b>	9h30 9h
	24	<b>LISSAC et MOURET</b> GAYRAL Damien, Claux de Roques, 46100 Camboulit Tél. : 06.60.44.46.20	La Lissacoise <i>APE et Club des Sages</i> M5km (famille) ; M10km ; M20km	<b>10 km<sup>cc</sup> ; 18 km<sup>cl</sup></b>	10h30 ; 9h30 Entre 9h et 11h
	8	<b>CREGOLS</b> GARDES Dominique, 75 Allée des Présidents, 46330 Tour de Faure Tél. : 06.24.42.39.42	Trail de l'Igüe <i>Asso Sports et Nature</i> M7km	<b>7 km ; 15 km<sup>cc</sup> ; 26 km<sup>cl</sup></b>	11h15 ; 11h ; 10h 10h
DEC.	15	<b>GIGOUZAC</b> PAVARD Ghislaine, La Pascale, 46310 St Chamarand Tél. : 06.37.81.92.90	Courir pour le sourire d'un enfant <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i> M10km	<b>10 km<sup>cc</sup></b>	10h30 9h45