



## RÈGLEMENT DU CHALLENGE ADCPHS 46 POUR 2025

DÉPARTEMENT DU LOT – LA DÉPÊCHE DU MIDI– RUNNING MAG

Il y a 2 CHALLENGES ADCPHS 46 incluant tout type de courses (route, nature ou trail) :

- un CHALLENGE COURT pour des courses inférieures ou égales à 15 kilomètres ;
- un CHALLENGE LONG pour des courses supérieures à 15 kilomètres.

Deux classements indépendants sont établis.

Voir la liste des courses aux challenges en annexe.

**Les challenges 2025 commencent le 1<sup>er</sup> septembre 2024 et se terminent le 31 aout 2025**

### CALCUL DES POINTS :

Un classement propre à chaque sexe est établi à chaque course, octroyant des points du premier homme ou femme au dernier homme ou femme, selon le barème ci-dessous, et quelle que soit la course, le sexe et le nombre de participants. (Nous favorisons le classement au scratch général et encourageons les coureurs à aller chercher des points sur des épreuves avec peut-être moins de participants ; et également les féminines à aller chercher un classement au général sur des épreuves où elles seraient moins nombreuses) :

#### **Le barème**

- 1<sup>er</sup> = 300 pts
- 2<sup>ème</sup> = 290 pts
- 3<sup>ème</sup> = 280 pts
- 4<sup>ème</sup> = 250 pts
- 5<sup>ème</sup> = 245 pts
- 6<sup>ème</sup> = 240 pts
- 7<sup>ème</sup> = 235 pts
- 8<sup>ème</sup> = 230 pts
- 9<sup>ème</sup> = 225 pts
- 10<sup>ème</sup> = 220 pts
- 11<sup>ème</sup> = 210 pts

Puis recul de 1 point jusqu'au dernier

et tous les autres après le dernier point attribué, 1 point aussi.

#### **Les catégories 2025 :** (dès le 1/09/2024)

- Cadet ou U18 (2008 – 2009)
- Junior ou U20 (2006 – 2007)
- Espoirs ou U23 (2003 à 2005)
- Seniors (1991 à 2002)
- Masters (1990 et avant)
- M0 (1990 -1986)      M6 (1960 - 1956)
- M1 (1985 - 1981)      M7 (1955 - 1951)
- M2 (1980 - 1976)      M8 (1950 - 1946)
- M3 (1975 - 1971)      M9 (1945 - 1941)
- M4 (1970 - 1966)      M10 (1940 et avant)
- M5 (1965 1961)

### CLASSEMENT FINAL :

Ne seront classés à la fin de la saison que celles et ceux ayant réalisé le quota de courses défini parmi les courses inscrites aux CHALLENGES ADCPHS 46, soit pour les challenges 2025 :

- **10** courses pour le CHALLENGE COURT (parmi les 25 courses inscrites)
- **8** courses pour le CHALLENGE LONG (parmi les 19 courses inscrites)

### RÉCOMPENSES :

Les coureurs classés (quota de courses effectué) seront départagés par leur nombre de points obtenu. Seront alors récompensés les 3 premiers au scratch H et F et les premiers de chaque catégorie H et F, et ce pour chaque challenge.

Par dérogation à ce qui précède, les membres du bureau de l'ADCPHS en charge du classement se réservent la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas effectué le nombre de courses requis de façon à pouvoir récompenser au moins un(e) coureur(euse) par catégorie.

Afin d'éviter toute contestation, les abandons ne seront pas pris en compte dans le calcul des points, ni dans celui du nombre de courses, et ceci quel que soit le motif de cet abandon.

## CHALLENGE COURT 2025

Courses inscrites au challenge du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 aout 2025

|              |  |         |
|--------------|--|---------|
| 10 septembre | Pern – A saute clocher                         | 10 km   |
| 22 septembre | Cardaillac – La châtaigneraie                  | 10 km   |
| 13 octobre   | Cuzance – Trail de Cuzance                     | 12 km   |
| 20 octobre   | Carnac-Rouffiac – Trail Aux couleurs d'automne | 12 km   |
| 27 octobre   | Reyrevignes – Sentiers de l'espoir             | 13 km   |
| 24 novembre  | Lissac et Mouret – La lissacoise               | 10 km   |
| 8 décembre   | Crégols – Trail de l'igüe                      | 15 km   |
| 15 décembre  | Gigouzac – Courir pour le sourire d'un enfant  | 10 km   |
|              |  |         |
| 12 Janvier   | St-Vincent Rive d'Olt - Les Foulées du Malbec  | 13 km   |
| 26 janvier   | Cours - Trail de l'Aqueduc                     | 12 km   |
| 2 février    | Cazals – Cazals Vintage                        | 10 km   |
| 23 Février   | Cahors - Les Collines du Diable                | 12 km   |
| 2 mars       | Gigouzac - Foulées Gigouzacoise                | 10 km   |
| 9 mars       | Cardaillac – La châtaigneraie                  | 10 km   |
| 9 mars       | Anglars-Juillac - Trail du bois d'Anglars      | 13 km   |
| 6 avril      | Montbrun - Le Trail des 3 Combes               | 11 km   |
| 13 avril     | Calamane - La calamanaise                      | 12 km   |
| 20 avril     | Caniac du Causse - Trail de la Braunhie        | 14 km   |
| 27 avril     | Maxou - Le Trail du Facteur                    | 13 km   |
| 4 mai        | Montcabrier – Cabri-Mountain                   | 10 km   |
| 26 mai       | St Chamarand - Del Tuc al Riu                  | 13,5 km |
| J 29 mai     | Mercues - Vignes et châteaux                   | 10 km   |
| S 7 juin     | Villeseque - Le Trail du Soleil Couchant       | 10 km   |
| 15 juin      | Milhac - La Milhacoise Verte                   | 12 km   |
| S 21 juin    | Calvignac – Le trail perché de Calvignac       | 9 km    |
| S 19 juillet | Meyronne - Trail de Meyronne                   | 15 km   |
| S 2 aout     | St Germain du Bel Air - Trail du Céou          | 10 km   |

**CHALLENGE LONG 2025****Courses inscrites au challenge du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 aout 2025**

|              |  |       |
|--------------|--|-------|
| 10 septembre | Pern – A saute clocher                           | 17 km |
| 15 octobre   | Cuzance - Trail de Cuzance                       | 25 km |
| 20 octobre   | Carnac-Rouffiac – Trail Aux couleurs d’automne   | 20 km |
| 27 octobre   | Reyrevignes – Marcher et courir contre le cancer | 20 km |
| 24 novembre  | Lissac et Mouret – La lissacoise                 | 18 km |
| 8 décembre   | Crégols – Trail de l’igue                        | 26 km |
|              |  |       |
| 12 Janvier   | St-Vincent Rive d’Olt - Les Foulées du Malbec    | 25 km |
| 26 janvier   | Cours - Trail de l'Aqueduc                       | 25 km |
| 2 mars       | Gigouzac - Foulées Gigouzacoise                  | 16 km |
| 9 mars       | Cardaillac – La Châtaigneraie                    | 19 km |
| 9 mars       | Anglars-Juillac – Trail du bois d’Anglars        | 20 km |
| 6 avril      | Montbrun - Le Trail des 3 Combes                 | 20 km |
| 27 avril     | Maxou - Le Trail du Facteur                      | 25 km |
| 4 mai        | Montcabrier – Cabri-Mountain                     | 20 km |
| 18 mai       | St Chamarand - Del Tuc Al Riu                    | 25 km |
| J 29 mai     | Mercues - Vignes et Châteaux                     | 20 km |
| S 7 juin     | Villeseque - Le Trail du Soleil Couchant         | 17 km |
| S 21 juin    | Calvignac – Le trail perché de Calvignac         | 30 km |
| 14 juillet   | Soucirac - Sur les traces de Napoléon            | 18 km |
| S 2 aout     | St Germain du Bel Air - Trail du Céou            | 16 km |