



Calendrier des COURSES PEDESTRES HORS STADE du LOT 2025

Site : www.adcphs46.fr

Challenges 46 : "ADCPHS 46 - Département du Lot – La Dépêche du Midi - Runningmag »

A partir du 1er septembre 2023 (pour des raisons de changement de catégories instauré par la FFA), 2 classements ont été établis : un Challenge "Court", noté "CC" prenant en compte les distances ≤ 15km et un Challenge "Long", noté "CL" pour les distances > 15 km.

Avant de s'inscrire à une épreuve, il est conseillé de contacter l'organisateur, voire de consulter le calendrier sur le site de l'ADCPHS

Renseignements: Arrondissements de : Cahors = Sylvie BACH : 06.18.17.73.58 ; Figeac et Gourdon = Ghislaine PAVARD : 06.37.81.92.90

(M = marche; E = course enfants)

| | | | | | |
|--|---|-----------------------|---|---|--|
| JANVIER | 12 | St VINCENT Rive-D'Olt | Les Foulées du Malbec <i>Comité des Fêtes</i> | Nature 13 km ^{CC} ; Trail 25 km ^{CL} M13km | 9h30 ; 8h30 de 8h à 9h |
| | MERIGUET Pierre, 73, Croix de Rigal, 46140 St Vincent Rive d'Olt Tél. : 06.11.82.27.33 lesfouleesdumalbec@gmail.com (Lesfouleesdumalbec.fr) | | | | |
| | 26 | COURS | Trail de l'Aqueduc <i>Cours VTT</i> | 7km ; 12 km ^{CC} ; 25 km ^{CL} M7et12km | 10h ; 9h30 ; 8h30 ? |
| LONGEVILLE Benoît, 27, chemin du Circaète, Cours, 46090 Bellefont-La-Rauze Tél. : 06.19.36.13.69 benoit.longeville@gmail.com (traildelequeduc.wixsite.com) | | | | | |
| FEBRIER | 2 | CAZALS | Cazals Vintage | 10 km M10km | 10h 9h45 |
| | CHERCOLES Jean-Pierre, 752 route du Causse, 46250 Cazals Tél. : 06.70.09.61.55 ciercoles.jp@outlook.fr | | | | |
| | S8 D9 | LE MONTAT | Trail des Fontaines <i>Montathlon Organisations</i> | Ultra 105km ; 13 km ; M8km 7km ; 14km ; 30km ; 42km M12km ; Cani trail 7 ou 12 km | 6h ; 19h ; 19h 10h30 ; 10h ; 9h ; 8h 10h35 ; 10h35 |
| SIERRA Hélène, 46090 Le Montat Tél. : 06.31.76.51.49 sierrahelene@gmail.com ou DELCAYRE Patrice, Le Montat Tél. : 06.13.45.46.04 (montathlon.com) | | | | | |
| | 23 | CAHORS | Les Collines du Diable <i>Cahors Lot Orientation</i> | (Trails) 12 km ^{CC} ; 25 km | 10h ; 9h30 |
| MONTAGNE Julien, Mas de Jaillac, ? Tél. : 06.61.19.65.80 Julien.montagne.31@gmail.com (angelustrail.com) | | | | | |
| MARS | 2 | GIGOUZAC | Foulées Gigouzacoise <i>A.C. Gigouzac - St Germain + Foyer Rural</i> | 10 km ^{CC} (Route) ; 16 km ^{CL} (Trail) M10km ; E | 10h ; 9h30 9h ; 14h30 |
| | PAVARD Ghislaine, La Pascale, 46310 St Chamaramand Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr | | | | |
| | 9 | CARDAILLAC | La Châtaigneraie <i>Figeac Athlétisme Club</i> | 11,5 km (Trail) ; 19 km ^{CL} (Trail) 10 km (Route) ; M11,5km | 10h ; 9h30 10h30 ; 8h30-9h |
| | MARTIN Denis, 12 rue de la Tourelle, 46100 Figeac Tél. : 06.08.02.77.20 denis.martin@gmail.com (cotesdelachataigneraie.fr) | | | | |
| | 9 | ANGLARS-JUILLAC | Trail du Bois d'Anglars <i>Comité des Fêtes d'Anglars-Juillac</i> | 13 km ^{CC} ; 20 km ^{CL} ; 30 km M6 et M12km | 11h ; 10h ; 9h 10h30 et 9h |
| BONY Théo, 169 chemin du Clau del Loup, 46140 Anglars-Juillac tél. : 06.88.99.36.38 bony.theo@hotmail.fr | | | | | |
| | 23 | VAYRAC | Le 10 de la Rivière Espérance <i>Athlé Route 46</i> | 10km | 10h |
| CLARE Fabienne, av. d'Uxelodunum, 46110 Vayrac Tél. : 06.75.54.96.65 clare.fabienne@wanadoo.fr | | | | | |
| AVRIL | 6 | MONTBRUN | Le Trail des 3 Combes <i>Comité des Fêtes</i> | 11 km ^{CC} ; 20 km ^{CL} M10km | 10h ; 9h 8h30 |
| | RAUFFET Mathieu, 141, imp des Cournalises, 46160 Montbrun Tél. : 06.24.84.14.06 trailmontbrun@gmail.com (traildemontbrun.wixsite.com/3combes) | | | | |
| | 13 | CALAMANE | La Calamanaise <i>Foyer Rural</i> | 12 km ^{CC} ; 21 km ^{CL} M11,5km ; E | 10h ; 9h30 10h ; 11h |
| | GRENIER Myriam, 193, Travers de Lafon, 46150 Calamane Tél. : 06.95.94.94.52 myriamgrenier@free.fr (calamane.quercy.lot.com) | | | | |
| | 20 | CANIAC du Causse | Trail de la Braunhie | 14 km ^{CC} M8km | 9h30 9h |
| DESPREZ Guy, 217 rue du Convent, 46240 Caniac du Causse Tél. : 06.12.58.25.82 guytou46240@gmail.com ou trail.braunhie.caniac@orange.fr | | | | | |
| | 27 | MAXOU | Le Trail du Facteur <i>AC Gigouzac-St Germain</i> | 9 km ; 13 km ^{CC} ; 25 km ^{CL} M9km | 10h ; 9h30 ; 9h 10h10 |
| BACH Sylvie, 203 route de Brouelles, 46090 Maxou Tél. : 06.18.17.73.58 sylvie.bach1312@gmail.com (traildufacteur.fr) | | | | | |
| MAI | 4 | MONTCABRIER | Cabri-Mountain | 10 km ^{CC} ; 20 km ^{CL} | 10h30 ; 9h30 |
| | DESMARTIN Camille, 40 Impasse des Chênes, 46090 Trespoux-Rassiels Tél. : 06.45.70.06.16 cam_2304@hotmail.fr | | | | |
| | 11 | CAHORS | Marathon des Vignobles de Cahors <i>Marathon des Vignobles de Cahors</i> | 21,1 km ; 42,195 km | 10h ; 9h |
| | TABART Lynda, 29 rue des Maraîchers, 46150 Calamane Tél. : 06.83.94.00.52 marathonecahors@gmail.com (marathonecahors.fr) | | | | |
| | 18 | St CHAMARAMAND | Del Tuc Al Riu <i>Comité des Fêtes</i> | 9 km ; 13,5 km ^{CC} ; 25 km ^{CL} M9km ; E | 10h30 ; 9h30 ; 9h 9h30 ; 12h |
| COMITE DES FETES, Mas de Bafol, 46310 St Chamaramand Tél. : 06.70.50.62.02 cftscha@hotmail.com | | | | | |
| | 25 | ROCAMADOUR | Trail de Rocamadour <i>Avitrail</i> | 12 km ; 24 km | 9h30 ; 9h |
| CAMPDORAS Karl, 812 route de Crozille, 46500 Alvignac Tél. : 06.63.96.96.04 avitrail46@gmail.com | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|--|
| MAI | J29 | MERCUES <i>Château Les Bouyssees</i> | Vignes et Châteaux <i>Cahors Athlétisme</i> | 11 km^{CC} ; 20 km^{CL} M10km Nordique chrono : M11km : E | 9h30 ; 9h 10h ; 9h15 ; 9h35 | |
| | LANES Bénédicte, 1932 rte du Carriol, 46140Doulleu Tél. : 06.82.66.13.41 vignes-et-chateaux@wanadoo.fr (vignes-et-chateaux.com) | | | | | |
| | S31 | Arrivée CAHORS Départs : suivant les distances | Angélus Trail | 20 km ; 50km ; 80 km Vers : Labastide-Murat ; Rocamadour | 15h ; 11h ; 7h M20km à Vers : 15h | |
| MONTAGNE Julien, Mas de Jaillac, ? Tél. : 06.61.19.65.80 Julien.montagne.31@gmail.com (angelustrail.com) | | | | | | |
| JUN | S7 | VILLESEQUE Départ à Trébaix | Le Trail du Soleil Couchant <i>Association Trail du Soleil Couchant</i> | 10 km^{CC} ; 17 km^{CL} M9km | 19h30 ; 19h 18h30 | |
| | Association Trail du Soleil Couchant, 315 Allée de Bonnecoste, 46090 Villesèque Tél. : 06.77.02.23.49 trailssoleilcouchant@gmail.com (traildusoleilcouchant.fr) | | | | | |
| | 15 | MILHAC | La Milhacoise Verte <i>SC Gourdon Athlétisme</i> | 12 km^{CC} M12km | 9h30 9h30 | |
| | CALVANUS Didier, 348 rte des Peyrouses, 46300 Milhac Tél. : 07.89.51.85.91 didier.calvanus@orange.fr (lamilhacoiseverte.fr) | | | | | |
| | S21 | CALVIGNAC | Le Trail perché de Calvignac <i>Comité Animation de Calvignac</i> | 9km^{CC} ; 16km ; 30km^{CL} M9km | 10h30 ; 9h45 ; 9h 8h30 | |
| MARIOS Arthur, Le Communal, 46160 Calvignac Tél. : 07.83.04.46.51 comite-animation-calvignac@hotmail.com | | | | | | |
| | S21 D22 | PROUILHAC | Prouilhathlon | Marche + Canirando de 11km 8h : Canitrail 11km ; 9h : Trail 11km+VTT 11km ; 9h30 : Trail 11km | 18h | |
| OUSSET Laurent, 46300 Prouilhac Tél. : 06.78.84.37.78 lolo.ousset@orange.fr | | | | | | |
| JUILLET | L14 | SOUCIRAC | Sur les traces de Napoléon <i>A.L.A. Soucirac</i> | 10 km ; 18km^{CL} (Trails) M8km : E | 9h30 9h30 ; 10h | |
| | LEQUESNE Yves, 46310 St Germain du Bel Air Tél. : 05.65.31.06.05 ou 06.83.50.45.24 lalalesquesne@yahoo.fr | | | | | |
| | S19 | MEYRONNE | Trail de Meyronne <i>Comité des Fêtes</i> | 10 km ; 15 km^{CC} M10km : E | 19h ; 20h30 19h15 ; 18h30 | |
| LONGE Alain, les Graves, 46200 Meyronne Tél. : 05.65.32.21.44 fabienne.longe@orange.fr | | | | | | |
| AOÛT | S2 | St GERMAIN DU BEL AIR | Trail du Céou <i>AC Gigouzac-St Germain</i> | 10 km^{CC} ; 16km^{CL} M10km | 19h45 ; 19h30 19h30 | |
| PAVARD Ghislaine, La Pascale, 46310 St Chamrand Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr | | | | | | |
| SEPT. | 7 | BRETENOUX | Trail Vallée Cère et Dordogne <i>Pointure 46</i> | 13 km ; 26 km | 9h30 ; 9h | |
| | BOIN David, Mairie, 46130 Bretenoux Tél. : 06.86.86.52.17 david.boin@fruinov.fr | | | | | |
| | 7 | CASTELNAU MONTRATIER | Trail des Moulinades <i>Quercy Sports Nature</i> | 6 km ; 12 km^{CC} ; 28km^{CL} M12km ; E | 9h30 ; 9h ; 8h30 9h15 ; 9h45 | |
| | GARDES Alain, 339 chemin de Bertine, 46170 Castelnau Montratier Tél. : 06.84.96.85.87 alaingardes@outlook.fr (www.quercysportnature.fr) | | | | | |
| | 14 | PERN | A saute clocher <i>les Run'heureux</i> | 10 km^{CC} ; 17 km^{CL} ; 30 km M10km ; M13km ; E | 9h30 ; 8h45 ; 8h30 9h15 ; 9h15 ; 11h30 | |
| | MICHOT Gilles, 20 rue JJ Castanié, 46000 Cahors Tél. : 06.07.66.61.29 gilles-michot@wanadoo.fr | | | | | |
| | 14 | ESPAGNAC St EULALIE | Trail Vallée du Célé <i>Les Amis d'Espagnac</i> | 12 km ; 24 km M10km ; E | 10h ; 8h30 9h ; 11h | |
| BAGREUX Boris, Coste Bru, 46100 Tél. : 06.95.40.25.56 borisbagreux@hotmail.fr | | | | | | |
| | 21 | DOUELLE Campus Antinéa | Trandovertes (trail) <i>Inter-clubs Rotary du Lot</i> | 15 km ; 23 km M13km ; M6 à 11km | 9h30 ; 9h 9h45 ; 14h30 | |
| Tél. : 06.86.43.62.10 trandovertes.fr | | | | | | |
| | S27? | CAHORS | Ekiden | 42,195 km par équipe de 6 M (choix entre 3 circuits) | 18h 15h | |
| BOSC Benoît, 125 le Peyrat, 46090 Le Montat Tél. : 06.82.26.11.46 ekidendecahors@gmail.com (ekidendecahors.com) | | | | | | |
| OCT. | 5 | FAYCELLES | L'école buissonnière <i>APE Bédauer-Faycelles-Boussac</i> | 12 km (Trail) M12km ; Rando E (4km) | 10h 9h ; 10h30 | |
| | PARAMELLE Vincent Tél. : 06.72.07.82.67 apebeduerfaycellesboussac@gmail.com | | | | | |
| | 5 | CUZANCE | Trail de Cuzance <i>Comité d'Animation</i> | 12 km^{CC} ; 25 km^{CL} M12km | 10h ; 9h 9h30 | |
| | CARBONNEL Laetitia Tél. : 06.11.48.00.62 Liorre46@orange.fr ou LEYGONIE Cédric Tél. : 06.32.73.29.41 cedric.leygonie@hotmail.fr | | | | | |
| | 5 | GOURDON | La Gourdonnaise en Rose et Bleu | 7 km course ou marche | 9h30 | |
| | SC GOURDON ATHLETISME : 05.65.41.33.93 mipatpech@orange.fr | | | | | |
| | 12 | CAHORS | La Cadurcienne (<i>Extrapédestres</i>) | 6 km Féminines course ou marche | 10h | |
| CLUZET Gilles, 652 rue du docteur Ségala, 46000 Cahors Tél. : 06.25.76.26.17 cluzet.gilles@gmail.com (extrapedestres.fr) | | | | | | |
| | 19 | CARNAC-ROUFFIAC | Trail Aux Couleurs d'Automne <i>Comité des Fêtes</i> | 12 km^{CC} ; 20 km^{CL} M10km | 10h ; 9h30 9h45 | |
| LACOMBE Stéphane, les Roumieux, 46140 Carnac-Rouffiac Tél. : 06.33.91.70.44 kikitiiti46@orange.fr | | | | | | |
| | 26 | REYREVIGNES | Sentier de l'Espoir 2023 <i>Reyrevignes Marchr et courir contre le Cancer</i> | 13 km^{CC} ; 20km^{CL} M6km, 10km, 16km | 10h15 ; 9h30 De 8h à 9h | |
| BAEHR Antoine, Mairie, 46320 Reyrevignes Tél. : 06.70.02.38.65 ou 06.33.64.39.52 baehrantoine@gmail.com (sentiersdelespoir.wordpress.com) | | | | | | |
| NOV. | 9 | VAYRAC | Le Semi de la Rivière Espérance <i>Athlé Route 46</i> | 21,1km Championnat du Lot | 9h30 | |
| | CLARE Fabienne, av. d'Uxelodunum, 46110 Vayrac Tél. : 06.75.54.96.65 clare.fabienne@wanadoo.fr | | | | | |
| | 16 | LACAVE | Trail de Lacave <i>Comité des Fêtes</i> | 12 km^{CC} ; 27km^{CL} M7km | 9h ; 10h 9h30 | |
| | BUFFAROT Monique, Le Bougayrou, 46200 Lacave Tél. : 06.41.97.68.97 comitedesfetesdelacave@gmail.com | | | | | |
| | 23 | LISSAC et MOURET | La Lissacoise <i>APE et Club des Sages</i> | 10 km^{CC} ; 20 km^{CL} M7km (famille) ; M10km ; M20km | 10h30 ; 9h30 Entre 9h et 11h | |
| GAYRAL Damien, Claux de Roques, 46100 Camboulit Tél. : 06.60.44.46.20 dgayral@gmail.com | | | | | | |
| | 30 | CAHORS | Les Héros de l'Hiver <i>Marathon des Vignobles de Cahors</i> | 10 km (route) Au profit des associations sapeurs-pompiers, gendarmerie et police | 10h | |
| TABART Lynda, 29 rue des Maraîchers, 46150 Calamane Tél. : 06.83.94.00.52 marathonecahors@gmail.com (marathonecahors.fr) | | | | | | |
| DEC. | 7 | CREGOLS | Trail de l'Igüe <i>Asso Sports et Nature</i> | 8 km ; 15 km^{CC} ; 26 km^{CL} M7km? | 10h45 ; 10h30 ; 9h30 10h | |
| | GARDES Dominique, 75 Allée des Présidents, 46330 Tour de Faure Tél. : 06.24.42.39.42 dominiquegardes@wanadoo.fr (traiddeligüe.jindo.com) | | | | | |
| | 14 | GIGOUZAC | Courir pour le sourire d'un enfant <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i> | 10 km^{CC} M10km | 10h30 10h | |
| PAVARD Ghislaine, La Pascale, 46310 St Chamrand Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr | | | | | | |